

Liste des choses à apporter à Toboggan



Vêtements

Vêtements d'hiver chauds pour l'extérieur
Plusieurs paires de bas
Vêtements pour 4 jours

Pyjama
Bottes d'hiver
Chaussures pour l'intérieur

Articles de toilette

Serviette
Pâte à dents
Brosse à dents
Savon pour la douche (avec étui)
Shampooing
Peigne/brosse

Débarbouillette
Déodorant
Coupe menstruelle / serviettes sanitaires / tampons (si nécessaire)
Étui et liquide à verres de contact (si nécessaire)

Literie

Sac de couchage **ou**
2 couvertures chaudes + drap simple

Oreiller et taie d'oreiller

Important!

Carte d'assurance-maladie
Lunch pour le dîner vendredi (nous arriverons à Kinkora vers midi et nous n'aurons pas le temps de cuisiner un dîner)
Médicaments, pompe d'asthme ou Epipen (si nécessaire)

Articles optionnels

Journal de bord ou cahier pour écrire
Crayons
Des vieux chandails pour peindre ou dessiner dessus

Instrument de musique
Jeux

Tu es responsable de tes biens personnels et nous ne serons pas responsables s'ils sont endommagés, perdus ou volés. Penses-y à deux fois avant d'amener à la retraite des objets que tu ne veux pas perdre (bijoux, lecteur mp3, téléphone cellulaire, portable, etc.). Nous avons un espace limité pour les bagages, alors n'emporte pas toute ta garde-robe et ta chaîne stéréo. :P Enfin, nous te rappelons que l'alcool et les drogues illégales sont strictement interdites à la retraite sous peine d'expulsion.